

# KONZENTRATIONSTRAINING

Angelehnt an das Marburger Konzentrationstraining










## Für Kinder im (Vor)- und Schulalter (ab 5 Jahre)

Das Training ist ein Übungsprogramm, welches grundsätzlich allen Kindern zu Gute kommen kann. Es zielt auf eine Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung und Selbstständigkeit der Kinder. Anhand verschiedener Aufgaben werden die Feinmotorik, die Wahrnehmung, das logische Denken und das Gedächtnis trainiert. Das Training erhöht die Anstrengungsbereitschaft und die Leistungsmotivation der Kinder. Durch die Gruppensituation ergeben sich viele Möglichkeiten, das Sozialverhalten und die Interaktion zu üben.

Bei den Eltern vermittelt das Training Wissen um die Problematik ihrer Kinder und unterstützt sie bei der Förderung.

Obwohl Kinder im Kindergarten in ihren Beschäftigungen noch mehr Freiraum besitzen als in der Schule, gibt es einige typische Verhaltensweisen, die auf Konzentrationsschwierigkeiten hindeuten können:

### Das Kind ...

-  wechselt schnell von einer Tätigkeit zur anderen
-  kann nur schwer bis zum Ende einer Anweisung / Aufgabe zuhören
-  hat Schwierigkeiten mit seinem Gruppenverhalten, kann z.B. nicht abwarten, bis es an der Reihe ist, auch das Einhalten von Regeln fällt ihm schwer
-  fordert sehr viel Aufmerksamkeit von seinen Bezugspersonen ein
-  ist etwas ungeschickt beim Malen und Basteln, ist körperlich aber sehr belastbar
-  besitzt Schwächen in seiner Wahrnehmungsentwicklung
-  hat Schwierigkeiten, mit einer Aufgabe anzufangen
-  bringt Aufgaben nur mit großer Anstrengung zu Ende, weil es so schnell abgelenkt ist
-  besitzt einen flüchtigen und fehlerhaften Arbeitsstil.

Das Konzentrationstraining vermittelt den Kindern die Methode des inneren Sprechens sowie grundlegende Arbeitstechniken (v.a. im Hinblick auf den Schul- und Hausaufgaben Bewältigung). Weitere Bestandteile sind Wahrnehmungs- und Gedächtnisübungen, Phantasie Reisen, Autogenes Training, Regelspiele etc.

## KOMPAKTKURS FÜR DIE SOMMERFERIEN

### Kindertraining

Kinder: 6 x 1 ¼ Stunden (2 mal pro Woche)  
Eltern: 1 x 1 Stunde  
6 bis 8 Teilnehmer

### Elterntaining

Tage und Zeiten werden nach Anmeldung geplant  
Ort: jeweilige Praxis, Adresse s.o.  
Kosten: 90 Euro

**Wichtig: Diese Gruppe ersetzt keine gezielte Einzeltherapie! In speziellen Fällen kann es diese jedoch unterstützen.**