

# KONZENTRATIONSTRAINING

Angelehnt an das Marburger Konzentrationstraining

## Für Jugendliche

Das Marburger Konzentrationstraining für Jugendliche eignet sich für Schülerinnen und Schüler der Klassen sieben bis zehn.

### Es zielt auf die freiwillige Zusammenarbeit mit Jugendlichen ab.

- ☪ die schon die Erfahrungen etlicher Schuljahre hinter sich haben
- ☪ die ungünstiges Arbeitsverhalten entwickelten
- ☪ „keinen Bock“ mehr auf Schule haben
- ☪ und sich keinesfalls vor Gleichaltrigen durch „Nichtkönnen“ lächerlich machen wollen.

### Sie alle zeigen Einschränkungen im Arbeitsverhalten durch:

- ☪ Konzentrationsprobleme
- ☪ mangelnde Motivation
- ☪ geringe Selbstdisziplin
- ☪ manchmal intellektuelle Überforderung.

Viele Jugendliche arbeiten – wie auch jüngere Schulkinder – flüchtig und ungenau. Sie nehmen sich kaum Zeit, Aufgabenstellungen richtig zu lesen und zu begreifen. Gerade bei Leistungskontrollen arbeiten sie ohne Konzeption und Plan einfach drauflos. Sie springen zwischen den Aufgaben hin und her und verlieren dabei den Überblick. Ergebnisse kontrollieren sie nicht. Sie arbeiten eher impulsiv als reflexiv.

### Jugendliche mit Konzentrationsstörungen haben vor allem Schwierigkeiten

- ☪ sich einer Aufgabe gezielt zuzuwenden
- ☪ eine Aufgabe über einen längeren Zeitraum zu bearbeiten
- ☪ unwichtiges für die Aufgabenbearbeitung auszublenden
- ☪ die Aufgabe in angemessener Zeit zu beenden
- ☪ die Aufmerksamkeit aufrecht zu erhalten.

Das Marburger Konzentrationstraining für Jugendliche ist nicht als Methodentraining ausgerichtet, sondern vielmehr als Möglichkeit, Lerntechniken zu trainieren.

# KOMPAKTKURS IN DEN SOMMERFERIEN

Kinder: 6 x 1 ¼ Stunden (2 mal pro Woche)  
Eltern: 1 x 1 Stunde  
6 bis 8 Teilnehmer

Tage und Zeiten werden nach Anmeldung geplant  
Ort: jeweilige Praxis, Adresse s.o.  
Kosten: 90 Euro

**Wichtig: Diese Gruppe ersetzt keine gezielte Einzeltherapie! In speziellen Fällen kann es diese jedoch unterstützen.**